

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/4
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WP-PONG-PCT-62	ฉบับที่ 2
เรื่อง แนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพทารก	วันที่เริ่ม 1 มีนาคม 2566
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ นพ.นันทวิช เมตตากุลพิทักษ์

### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทารกได้รับการช่วยฟื้นคืนชีพตามมาตรฐาน
2. ทารกปลอดภัย

### 2. ขอบเขต

ใช้เป็นแนวทางให้แพทย์และพยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานในห้องคลอดให้การช่วยฟื้นคืนชีพทารก

### 3. คำนิยามศัพท์

-

### 4. เอกสารอ้างอิง

- แนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพตามมาตรฐานของโรงพยาบาลพระปกเกล้า

### 5. นโยบาย

-

### 6. ความรับผิดชอบ

ทีม PCT

### 7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. เปิด Radiant warmer ปูผ้า Sterile บน radiant warmer และ warm ผ้ารับเด็ก 1 ผืน
2. ลูกยางแดง – เล็ก Pre term, ใหญ่ Full term
3. ต่อสาย Suction No. 6-10 กับ Finger tip และ / หรือ Y tube ต่อเข้ากับเครื่อง Suction เปิดเครื่องทดสอบว่าเครื่องทำงานและ Pressure - 80 ถึง -100 mmHg.
4. Suction adaptor สำหรับ Thick meconium stain

## เรื่อง แนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพทารก

## 5. Ambu bag

- ต่อ Mask - เล็ก (00) Pre term กับ Ambu ให้แน่น
- ใหญ่ (01) Full term กับ Ambu ให้แน่น
- Term ใช้ O<sub>2</sub> 21% (ambubag ไม่ต่อ reservoir ไม่ต่อ O<sub>2</sub>)
- Preterm ใช้ O<sub>2</sub> 40% (ambubag ต่อ O<sub>2</sub> 5-10 LPM)

เตรียม Reservoir bag และ Oxygen

เปิด Oxygen 5-10 LPM ทดสอบ Ambu bag ว่าทำงานได้ดี

- 6. Laryngoscope พร้อม Blade ตรง - No. 0 ใช้กับ Preterm
- No. 1 ใช้กับ Full term

- 7. ETT - No. 2.5 สำหรับเด็กหนัก < 1 กก. ลึก 6.5 ซม.
- No. 3 สำหรับเด็กหนัก 1-2 กก. ลึก 7 ซม.
- No. 3.5 สำหรับเด็กหนัก 2-3 กก. ลึก 8 ซม.
- No. 4 สำหรับเด็กหนัก > 3 กก. ลึก 9 ซม.

8. Feeding tube No.8 และ Syringe 20 ml. ถ้า PPV นาน > 2 นาที

9. Oral airway

10. Adhesive tape สำหรับ stab tube

11. กรรไกร Sterile, alcohol สำหรับ short tube

12. NSS, adrenaline, syringe สำหรับให้ยา

13. Feeding tube No. 5 ใส่ Prehepatic vein (ลึก 2-3 ซม.)

14. Stethoscope

## เรื่อง แนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพทารก

## 1. มีทีมจำนวน 4 คน

ขั้นตอน	แพทย์	พยาบาลคนที่ 1	พยาบาลคนที่ 2	พยาบาลคนที่ 3
1.	Hold mask	ต่อ O <sub>2</sub> ให้เป็น 100%		
2.	ใส่ tube	กดนวดหัวใจ	ช่วยใส่ tube	
3.	ประเมิน tube		ใส่ Stethoscope ให้แพทย์	
4.	สั่งการและประเมิน การ CPR		บีบ Ambu	เปิดเส้นและบริหารยาตาม แผนการรักษาของแพทย์ - Record ข้อมูล
5.	ส่งข้อมูล refer	เตรียมทารก refer		เตรียมเอกสาร refer

หมายเหตุ

1. พยาบาลคนที่ 1 คือ พยาบาลหัวหน้าเวรห้องคลอด
2. พยาบาลคนที่ 2 คือ พยาบาล ER หรือ W1 หรือ W2
3. พยาบาลคนที่ 3 คือ พยาบาลเวรห้องคลอด

## 2. มีทีมจำนวน 3 คน

ขั้นตอน	แพทย์	พยาบาลหัวหน้าเวร	พยาบาลเวร
1.	Hold mask	เตรียมอุปกรณ์สำหรับใส่ท่อช่วย หายใจ	
2.	ใส่ท่อช่วยหายใจ	ช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหัวใจ	
3.	บีบ Ambu	กดนวดหัวใจ	เปิดเส้นและบริหารยา ตามแผนการรักษาของ แพทย์ record ข้อมูล
4.	สั่งการรักษาและประเมิน การ CPR	บีบ Ambu	เตรียม Refer

**8. ตัวชี้วัด**

1. อัตราการไม่ปฏิบัติตามแนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพทารก
2. อัตราการตายของทารกหลังการช่วยฟื้นคืนชีพ

**9. ภาคผนวก**

-

**10. Flow chart**

-

